

# 隆景くん

## DVD



# 「タン・ターン体操」！！

「舌回し体操」「舌出し体操」

お口の健康は！  
全身の健康！！

時間 約9分



「噛んだり・飲み込んだり・話したりする」口腔機能を、維持することはとても大切で、お口の健康は、全身の健康につながると言われています。この DVD は、本郷に縁のある小早川隆景のキャラクター「隆景くん」といっしょに、家庭や地域のふれあいサロンなどで、「舌の体操」を楽しみながら始めるために作成しました。

### お問い合わせ

本郷町観光協会 : 個人購入(100円) ☎ 0848-86-5717

※施設や地域のサロン等で使う場合は、ご相談ください。

三原市社協本郷地域センター : 貸出 ☎ 0848-86-3607



制作 : 隆景くん「タン・ターン体操」DVD 作成委員会